

# “蓝光行动”在全国掀起防治糖尿病热潮

本报讯(记者 雍伟哲)今年,中华医学会“蓝光行动”在北京、广东、上海、黑龙江、吉林、辽宁、湖南、云南、安徽、福建、内蒙古、重庆、广西、河南、海南、浙江、新疆、陕西、山西、河北、山东、天津、贵州、西藏、湖北、甘肃、江西、青海、江苏、宁夏、四川等省、市、自治区全面展开。各城市地标建筑在11月14日联合国糖尿病日期间被象征生命与健康的蓝光所装点、所渲染。中华医学会、中华医学科学普及部、中华

医学会糖尿病学分会以及各地方医学会及其相关分会,积极行动起来,以丰富多彩的健康讲座、咨询、义诊活动,为千万糖尿病患者和群众带去糖尿病的防治理念和知识,通过筛查及时发现糖尿病患者并给予及时、科学的指导,使世界卫生组织和国际糖尿病联盟(IDF)所倡导的国际性糖尿病防治工作在中国大地上蓬勃开展,结出累累硕果,充分体现了中华医学会的公益性和服务百姓健康、为人民的健康事业不懈努力的社会责任。

## 北京: 永定门蓝光映照京城



杨民副秘书长代表中华医学会致辞

永定门是老北京外城7座城门中最大的一座,也是从南部出入京城的通衢要道。它始建于明嘉靖时期,共跨越了明、清两代。1957年永定门被彻底拆除,2004年3月开始复建,至2005年10月复建完成。11月13日晚,北京市的“蓝光行动”在永定门点亮了蓝光。国家卫生计生委科教司刘登峰副司长,中华医学会杨民副秘书长, IDF副主席、中华医学会糖尿病学分会前任主任委员纪立农教授,北京医学会糖尿病学分会和内分泌学分会的领

导和专家,以及媒体代表、患者代表和青少年志愿者等300余人参加活动。中华医学会糖尿病学分会常委、北京医学会糖尿病学分会主任委员郭立新教授主持活动。

杨民副秘书长代表中华医学会呼吁我国政府和社会各界共同关注儿童和青少年的健康,关注全人类的健康,通过改善社会环境和教育体制,来促进儿童和青少年从小养成健康的生活方式,减少糖尿病和其他生活方式疾病对健康的影响,通过保护儿童和青少年来保护我们的未来。另一方



蓝光点亮永定门

面,保护未来要从现在开始,真正下大力气开展糖尿病的预防、早期诊断和规范化治疗,控制糖尿病的发生和并发症的发展。

11月13日,北京全国农业展览馆5号厅里人头攒动,“蓝光行动”在这里举办大型糖尿病宣传教育活动,开展高危人群筛查、健康大讲堂、知识展示、义诊、健身操、患者沙龙等活动。1000余名慕名而来的京城群众不避深秋寒冷的气候,来到农展馆,大家排起长队,秩序井然地接受糖尿病筛查、聆听健康大讲堂讲



农展馆里的咨询义诊活动

座和向现场专家进行咨询。郭立新、巩纯秀等北京糖尿病领域专家深入浅出地向群众讲解糖尿病防治知识,耐心细致地为患者答疑解惑。医护人员为群众认真检测血糖、诊断病情。在患者沙龙,糖尿病患者宣传骨干王新捷与其他患者交流了各自的防治方法及控糖手段。健康操区域由我国第一位军体世界冠军韩桂山带领群众跳起了糖尿病健身操。糖尿病知识宣传展板前,很多群众停下脚步,仔细阅读糖尿病防治知识。虽然外面的天气很寒冷,但



郭立新教授

农展馆里热烈、融洽的氛围带来了浓浓的暖意。

## 广州: 广州塔蓝光妆扮珠江



翁建平教授

2009年建成的新广州电视塔位于广州市中心,在城市新中轴线与珠江景观轴交汇处,距珠江南岸125米,整体高600米,是中国第一高塔,世界第四高塔,被称作“小蛮腰”。2011年正式获评“羊城新八景”之首“塔耀新城”,成为“游广州,必游广州塔”的标志性景点。11月13日晚,广州市“蓝光行动”点蓝了“小蛮腰”。中华医学会糖尿病学分会新闻发言人许樟荣教授主持活

动,广东省医学会王绍强副秘书长,中华医学科学普及部唐芹副主任,中华医学会糖尿病学分会主任委员翁建平教授,广东省医学会糖尿病学分会主任委员蔡德鸿教授,以及广东省糖尿病专家、媒体代表、患者代表、青少年志愿者300余人参加活动。

在活动中,患病长达30年的1型糖尿病患者代表张斌分享了他的治疗经验和人生的酸甜苦辣,表达了坚强面对疾病、永不放弃的人生态度。企业代表在活动中发言,表示未来一定大力支持中国糖尿病防治事业的发展。来自医药大学的同学表演的优雅宁静的太极拳和热情奔放的集体舞,掀起了阵阵热潮,揭示出生命应当在运动中迸发能量,有益的健身运动将助力糖尿病患者扫除病魔,拥有美丽人生。天公不是很作美,白天的大雨过后霏霏细雨仍不停洒落大地,但这丝毫

没有减弱现场的热情。

“小蛮腰”弥漫着璀璨的蓝光,把珠江的夜景点缀得格外美丽。

11月13日上午,中山大学附属第三医院副院长,中华医学会糖尿病学分会主任委员翁建平教授和相关专家在中山大学附属第三医院门诊楼讲学厅,开展了科普教育大课堂活动,翁教授针对患者提出的十个热点问题作了专题报告,并回答了患者的提问。中山大学附属第三医院等单位还开展了面向群众的糖尿病健康咨询、义诊活动,提高群众防病治病意识,为遭受糖尿病困扰的广大患者排忧解难。

(下转第5版)

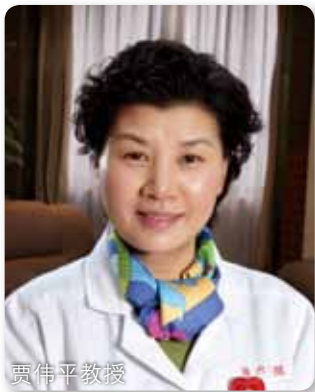


蓝光点亮广州塔



媒体发布会

## ○ 上海：东方明珠蓝光辉映黄浦江



贾伟平教授

东方明珠广播电视塔坐落在上海浦东新区陆家嘴，毗邻黄浦江，与外滩隔江相望，塔高468米，是上海市著名的地标式建筑之一。上海自2010年起，每年在糖尿病日期间都会点亮东方明珠电视塔，今年在11月9—14日晚间也点亮了蓝光。

11月9日，上海市“蓝光行动”在上海市医学会举行了启动仪式，中华医学会糖尿病学分会候任主任委员贾伟平教授与上海市医学会常务副会长颜世浩教授分别讲话。启动仪式后举行了面向公众的健康讲座，分别以“浅谈糖尿病治

疗中的低血糖”、“高尿酸血症与糖尿病，一对孪生姐妹”和“胰岛素别害怕”等为题，向群众传授糖尿病防治知识。同时，在上海市医学会糖尿病学分会、内分泌学分会所属各委员单位（市六医院、瑞金医院、中山医院、华山医院等）举办了健康咨询及科普讲座活动，各位分会委员组织本院专家现场为广大居民提供义务血糖筛查和健康咨询。在嘉定安亭镇黄渡健康主题公园举行了主题公园开园仪式及健康活动周，分会委派委员单位10名青年委员到安亭参加健康咨询，举办健康讲座，在健康小屋开展测血压、血糖工作，并向社区居民发放科普手册。

上海市医学会糖尿病学分会、内分泌学分会的专家撰写了多篇科普文章，围绕今年糖尿病日

的主题，从糖尿病流行病学调查、特殊类型糖尿病、糖尿病综合管理、糖尿病的预防和处理等多方面介绍科普知识，使更多群众了解糖尿病的危险因素和症状，激励社会大众培养健康的生活方式；制作科普健康教育手册，在全市各家医院糖尿病门诊及活动的各大咨询点发放，并联系邮局随《新民晚报》发放到家家户户；编辑出版《家庭用药》糖尿病日专刊进行发放；根据IDF网站提供的海报素材，制作了中文版糖尿病日“蓝光行动”宣传海报，在各医院、社区卫生服务中心及主要公共场所张贴，增加市民对“蓝光行动”的知晓度。此外，电视、电台、报纸、网络等媒体还开展了大量专题报道和宣传。



检测血糖



蓝光点亮东方明珠

限于篇幅，各地开展“蓝光行动”的具体活动在此不再一一介绍。温馨而祥和的蓝光，点亮了全国各大城市的地标建筑，为城市的上空带来片片和谐与宁静，也照进了千万个糖尿病患者的内心深处，点亮了人们战胜糖尿病的希望，

增强了与病魔斗争的勇气，陪伴和鼓舞着人们在实现自己健康幸福生活的路途上坚持不懈、一往无前。我们相信，只要我们去努力，去行动，就一定能呵护好我们的未来，就一定能拥有幸福、拥有快乐！