

附件 1

老年护理专业护士培训大纲（试行）

一、培训目标

根据《护士条例》等法规文件规定，结合加快发展老年护理服务工作要求，开展老年护理专业护士培训。通过培训，切实提高老年护理专业护士的基本理论、基本知识和基本技能。具备良好的职业道德素养、沟通交流能力、应急处理能力等。掌握常见老年综合征、老年疾病、心理问题等护理要点，增强人文关怀和责任意识，能够规范、专业地为老年患者提供机构和居家护理服务。

二、培训对象

各级各类医疗机构正在或准备从事老年护理相关工作的护士。

三、培训方式及时间

（一）培训方式。培训采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式。

（二）培训时间。二级及以上医疗机构老年护理专业人员培训时间至少 60 天，共 360 学时。其中，理论知识 20 天，共 120 学时；临床实践能力培训 40 天，共 240 学时。

二级以下医疗机构（如社区卫生服务中心、护理院、医

养结合机构中的医疗机构等)老年护理专业人员培训时间至少45天,共270学时。其中,理论知识15天,共90学时;临床护理实践培训30天,共180学时。

四、培训内容

(一)理论知识培训。主要包括老年护理相关的法律法规和政策制度,老年护理工作相关规章制度,老年护理相关的基本理论、基本知识等,常见老年综合征、老年疾病、心理问题以及安宁疗护等护理,居家照护者指导与支持,安全管理等。具体培训内容及学时分配附后。

(二)临床实践能力培训。主要包括常用老年护理技术、老年康复护理及临床护理实践要点等。具体培训内容及学时分配附后。

五、考核方式及内容

考核分为培训过程考核与培训结业考核。

(一)培训过程考核。对培训对象在接受培训过程中各种表现的综合考评。考核内容主要包括医德医风、职业素养、人文关怀、理论学习和临床实践的日常工作表现和阶段性完成情况等。

(二)培训结业考核。对培训对象在培训结束后实施的专业考核,包括理论知识考核和临床技能考核。

理论知识考核主要包括老年护理相关的法律法规和政策制度,老年护理工作相关规章制度,老年护理相关的基本

理论、基本知识、基本技能等，常见老年综合征、老年疾病、心理问题、安宁疗护等护理，居家照护者指导与支持，安全管理等。

临床实践能力考核:抽取临床老年常见病种的 2 份病例，根据患者情况及病历资料，分析主要的护理问题，提出护理措施和指导要点；考核 2 项常用老年护理技术。

理论知识培训内容及时分配

1. 老年护理相关的法律法规、政策及规章制度 3 学时

(1) 《中华人民共和国老年人权益保障法》、《“健康中国 2030”规划纲要》、《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》、《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》等。

(2) 医疗机构相关规章制度、老年护理相关工作制度和老年护理岗位职责等。

2. 老年护理基本理论 6 学时

(1) 老年人与老龄化社会概述

(2) 衰老的特点及相关理论

(3) 老年患者沟通技巧及人文关怀

(4) 老年护理相关伦理问题

(5) 老年护理工作现状及进展

3. 常见老年综合征护理 40 学时

(1) 衰弱

(2) 认知障碍

(3) 睡眠障碍

(4) 视听障碍

(5) 头晕与晕厥

(6) 谵妄★

- (7) 慢性疼痛
- (8) 营养不良
- (9) 尿失禁
- (10) 便秘
- (11) 跌倒
- (12) 压力性损伤

4. 常见老年疾病护理

40 学时

- (1) 高血压
- (2) 冠心病
- (3) 急性心肌梗死
- (4) 心力衰竭
- (5) 慢性阻塞性肺疾病
- (6) 肺炎
- (7) 呼吸衰竭
- (8) 脑卒中
- (9) 帕金森氏病
- (10) 糖尿病
- (11) 胃食管反流病★
- (12) 尿路感染
- (13) 慢性肾功能衰竭
- (14) 骨质疏松
- (15) 贫血

(16) 类风湿性关节炎

(17) 白内障

(18) 瘙痒症

5. 常见老年心理问题护理 10 学时

(1) 焦虑

(2) 抑郁

(3) 孤独

6. 老年安宁疗护 6 学时

(1) 老年临终舒适照护

(2) 老年临终哀伤辅导

7. 居家照护者指导与支持 15 学时

(1) 居家照护能力评估与指导

(2) 居家照护者沟通技能指导

(3) 居家照护者压力疏解与社会支持

备注：1. 二级以下医疗机构（社区卫生服务中心、护理院、医养结合医疗机构等）的老年护理专业人员可根据实际情况，对带“★”标记的内容进行选修。

2. 老年护理专业人员结合实际情况，可以选修老年护理相关中医基本知识（包括中医学基本知识、中医护理概述、经络与腧穴的基本知识、老年人的体质特征、老年疾病常见症状的中医护理）。

临床实践能力培训内容及学时分配

1. 常用老年护理技术 40 学时
- (1) 体温测量
 - (2) 脉搏、呼吸测量
 - (3) 无创血压测量
 - (4) 有创血压监测★
 - (5) 心电监测
 - (6) 皮下注射
 - (7) 肌肉注射
 - (8) 静脉采血
 - (9) 血糖监测
 - (10) 静脉留置针穿刺
 - (11) 经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 维护★
 - (12) 氧气吸入
 - (13) 家庭氧疗
 - (14) 雾化吸入
 - (15) 有效排痰
 - (16) 口咽通气管放置
 - (17) 人工气道固定★
 - (18) 气管插管护理★
 - (19) 吸痰

- (20) 留置胃管
- (21) 鼻饲
- (22) 胃造瘘护理
- (23) 肠造口护理
- (24) 留置导尿
- (25) 尿管维护
- (26) 灌肠
- (27) 肛管排气
- (28) 糖尿病足护理
- (29) 尿标本采集
- (30) 粪便标本采集
- (31) 痰标本采集
- (32) 伤口换药
- (33) 口服给药
- (34) 皮肤给药
- (35) 眼内给药
- (36) 耳内给药
- (37) 鼻腔给药
- (38) 口腔给药
- (39) 阴道给药
- (40) 阴道冲洗
- (41) 直肠给药

- (42) 冷敷疗法
- (43) 热敷疗法
- (44) 助行器使用
- (45) 轮椅使用
- (46) 膈下腹部冲击法
- (47) 心肺复苏
- (48) 非同步电除颤

2. 老年康复护理

20 学时

- (1) 个人卫生清洁训练 (2) 穿衣训练 (3) 进食训练
- (4) 偏瘫患者良肢位摆放 (5) 床上运动 (6) 关节活动度训练 (7) 转移训练 (8) 平衡训练★
- (9) 步行训练 (10) 言语训练★
- (11) 认知训练★
- (12) 心肺功能训练★ (13) 骨盆底肌群训练
- (14) 肠道功能训练

3. 临床护理实践

180 学时

- (1) 常见老年综合征护理实践
- (2) 常见老年疾病护理实践
- (3) 常见老年心理问题护理实践
- (4) 老年康复护理实践
- (5) 老年安宁疗护实践

备注：1. 二级以下医疗机构（社区卫生服务中心、护理院、医养结合医疗机构等）的老年护理专业人员可根据实际情况，对带“★”标记的内容进行选修。

2. 老年护理专业人员结合实际情况，可以选修耳穴贴压、刮痧、拔罐、穴位敷贴、中药涂药，开展前述中医护理项目必须经所在医疗机构同意后，按照操作规范和要求使用。